



Clínica  
**CEMTRO**

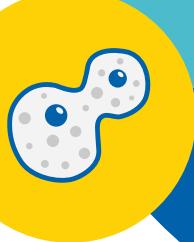
**FIFA** MEDICAL CENTRE  
OF EXCELLENCE

INVESTIGACIÓN EN VENA

- **Nuevos horizontes en la patología del aparato locomotor en la tercera edad**



**FORMATO 100% ONLINE**



Presidente del Simposio  
Prof. Pedro Guillén

**19 Y 20 DE  
NOVIEMBRE DE 2020**

## XIX Simposio Internacional Clínica CEMTRO

**Avances y actualizaciones en traumatología y ortopedia**

**PROFESORES INVITADOS EXTRANJEROS:**

Prof. Steve Abelow (U.S.A.) Prof. Juan Carlos Izpisúa (U.S.A.)

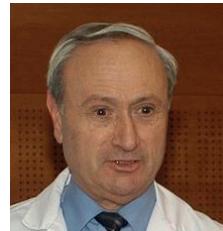
#SimposioCEMTR02020

Organizado por:



Auspicios:





# BIENVENIDA / WELCOME

¡A LOS 48, SIN TI!

Queridos compañeros,

El Simposio XIX es online. Los 47 anteriores contigo, por tanto, a los 48 años SIN TI.

No hemos llegado a este medio de relacionarnos en la vida y en los congresos solo por avances tecnológicos, que también, sino sobre todo por un virus, que empezó en noviembre de 2019 en Wuham (China) y en el año 2020 se ha convertido en una pandemia mundial, pandemia ruidosa, que ya cuenta en su haber con más de un millón de muertos y sobre todo tiene al hombre confinado y los hospitales llenos de infectados.

Desde 1972 todos los cursos han sido presenciales, 48, y este año el 49 on-line.

Este XIX Simposio Telemático va a tratar:

Nuevos horizontes en la patología del aparato locomotor en las personas de la tercera edad...

Medicina regenerativa del sistema musculo esquelético. Artrosis: El condrocito dañado acosado por la investigación.

Pretende el XIX Simposio poner al día el tratamiento actual de las patologías del Aparato Locomotor en personas de la tercera edad y la terapia regenerativa en el Aparato Locomotor.

Las lesiones del Aparato Locomotor en la tercera edad tratan de los problemas ortopédicos que plantea el incremento de las personas ancianas en la población general, no solo en países desarrollados, sino en todo el mundo.

No solo es el envejecimiento la única razón para fracturarse los huesos, también fluyen las caídas, la actividad y la dieta.

Muchos de nosotros todavía hablamos de la “población anciana” como si se tratara de una especie diferente y no como una etapa de la vida a la que llegaremos si tenemos suerte.

Queremos a nuestros fracturados ancianos que disfruten una larga vida con una mejor calidad de vida.

Es nuestra intención en este XIX Simposio concienciar al traumatólogo que no solo contemple al paciente mayor desde el punto de vista del problema, sino que también observe a la persona que se oculta tras la fractura.

En el tratamiento del fracturado de la tercera edad es fundamental que los equipos médicos integren diversas disciplinas con lo que se facilita la reintegración del paciente anciano en la comunidad.

En la tercera edad se pueden prevenir las fracturas, bien evitando las caídas o reforzando el hueso.

También tema estelar del XIX Simposio es la Medicina Regenerativa en el aparato locomotor en la 3<sup>a</sup> edad y la artrosis la principal. Señalamos que el condrocito dañado está acosado por la investigación.

Este año, este XIX Simposio, no habrá taller de condrocitos ni taller de artroscopio sin cables.

A los profesores españoles, les acompañaran en este XIX Simposio dos profesores extranjeros desde su país por teleconferencia. El Prof. D. Steve Abelow desde el Lago Tahoe, USA y el Prof. D. Juan Carlos Izpisúa Belmonte desde San Diego, EEUU.

Un cordial saludo,

**Prof. Pedro Guillén García**

# PONENCIAS / PAPERS

## 1ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

### GENERALIDADES: LA TERCERA EDAD

Conceptos y evidencias: Geriatría y Ortogeriatría

**Prof. J. M. Ribera Casado**

Cambios relacionados con la tercera edad en el sistema musculoesquelético (SME)

**Dr. Tomás Fernández Jaén**

Síndromes de fragilidad, Sarcopenia

**Dra. Isabel Pantín**

Fractura osteoporótica en la tercera edad. Su tratamiento

**Dr. Pablo Palacios**

Marcadores analíticos de osteoporosis (Biomarcadores de formación y resorción ósea) y de artrosis

**D. Francisco García Gómez**

Valoración y anestesia en ortogeriatría. Cuidados y alivio del dolor.

**Dr. Ian Mac Veigh**

# PONENCIAS / PAPERS

## 2ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

### EL HOMBRO EN LAS PERSONAS MAYORES

La patología del hombro en la tercera edad.

**Prof. Steve Abelow**

Fracturas y politraumatizados en ortogeriatría.

**Prof. Fernando Marco**

Lesiones agudas de las partes blandas del S.M.E. en la tercera edad (miembro superior: rotadores, bíceps braquial...)

**Dr. Santiago Arauz / Dr. Marcelo Quiroga**

Lesiones agudas de partes blandas del S.M.E. en el miembro inferior (trocánteritis, LCA, tendón de Aquiles, tendón tibial posterior, isquiotibiales)

**Dra. Isabel Guillén / Dr. Ramón Navarro**

Lesiones crónicas y degenerativas de la tercera edad (Tendones rotadores, bíceps, LCA, meniscos, tendón de Aquiles, cuádriceps)

**Dr. Carlos Bríñez**

Biomecánica del aparato locomotor en la tercera edad. El cuerpo humano: del esperanzador proyecto del adolescente a la frustración de la tercera edad.

**Prof. Pedro Guillén**

# PONENCIAS / PAPERS

## 3ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

### EL MIEMBRO SUPERIOR EN LA TERCERA EDAD

Patología del S.M.E. en la tercera edad y el coste sanitario

**D. Ernesto San Francisco León**

Fractura de la extremidad proximal de húmero.

**Dr. Álvaro Colino**

Luxaciones del hombro (GL-H y AC)

**Dr. Antonio Pérez Caballer**

Indicaciones de las prótesis de hombro en la tercera edad

**Dr. Santiago Arauz**

Fracturas de diáfisis humeral en la tercera edad

**Dr. Borja Ruíz, Dr. Adrián Barrera**

Fractura de codo en la tercera edad

**Dr. Manuel Leyes Vence, Dr. César Flores Lozano**

Fracturas de antebrazo, muñeca y carpo

**Dra. Marta Guillén**

## PONENCIAS / PAPERS

¿Tienen sentido las prótesis de muñeca y mano para la tercera edad?

**Dr. Daniel Marín**

Fracturas periprotésicas del miembro superior en la tercera edad

**Dr. Pablo Marcos de la Torre**

Fracturas periprotésicas de mano y muñeca

**Dr. Fernando García de Lucas**

### 4ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

#### LA COLUMNA DEL MAYOR

Lesiones de la columna cervical en la tercera edad

**Dr. Pedro Mata**

Fracturas de la columna toraco-lumbar en la tercera edad

**Dr. Félix Tomé**

Escoliosis y artrosis en la tercera edad

**Dr. Óscar Riquelme, Dr. Luis Esparragoza**

La Cirugía Mínimamente invasiva en patología vertebral de la tercera edad.

**Dr. Alberto Isla**

## PONENCIAS / PAPERS

Estenosis del canal lumbar en la tercera edad

**Dr. Miguel Á. Plasencia**

El tratamiento rehabilitador y la unidad de dolor en la espondiloartrosis de la tercera edad

**Dr. Iván Ortega, Dr. Carlos Bríñez**

### 5ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

### LA CADERA DEL MAYOR

Fracturas de pelvis, cotilo y tercio superior de fémur

**Prof. Enrique Guerado**

Artrosis de cadera en la tercera edad y su tratamiento (médico, rehabilitador y protésico)

**Dr. Luis Novoa**

Tratamiento de luxaciones de la prótesis y fracturas periprotésicas

**Dr. Raúl Torres**

Fracturas del tercio proximal del fémur en la tercera edad

**Dr. Enrique Gil Garay**

# PONENCIAS / PAPERS

## 6ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

### RODILLA, PIerna Y PIE EN LA TERCERA EDAD

Fractura supracondílea de fémur

**Dr. Manuel García Alonso**

Prótesis total, parcial o recubrimiento y papel de la cirugía robótica en la cirugía protésica de la tercera edad

**Dr. Miguel Almaraz, Dra. Lucía Áboli**

Fracturas de la rodilla (rótula y platillos tibiales en la tercera edad)

**Dr. Jesús Manuel Cortés**

Fracturas periprotésicas de rodilla

**Dr. Fernando Sanz**

Fracturas de tibia y tobillo en la tercera edad

**Dr. Enrique Ibáñez**

Fracturas en el pie en la tercera edad

**Dr. Ramón Navarro**

## 7ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

### MEDICINA REGENERATIVA DEL S.M. - ARTROSIS: EL CONDROCITO DAÑADO ACOSADO POR LA INVESTIGACIÓN

Artrosis. Clínica y tratamiento actual

**Dr. José M. Álvaro Gracia**

## PONENCIAS / PAPERS

Artrosis más frecuentes en la tercera edad

**Dr. Vicente Concejero**

Artrosis: diagnóstico por imagen

**Dr. Mario Padrón**

Tratamiento conservador o médico de la artrosis

**Dr. Josep Vergés**

Tratamiento quirúrgico de la artrosis

**Dra. Laura Olmos, Dr. Fernando Sanz**

Un nuevo paradigma de cómo tratar la artrosis

**Prof. Pedro Guillén**

El cultivo de condrocitos autólogos en el tratamiento de la artrosis

**Dra. Isabel Guillén, Prof. Pedro Guillén, Dra. Elena Rodríguez**

**8ª MESA REDONDA /  
ROUND TABLE**

**MEDICINA  
REGENERATIVA EN LA  
TERCERA EDAD**

La articulación: cómo reparar sus distintas estructuras

**Dr. Juan Manuel López Alcorocho, Dra. Elena Rodríguez**

# PONENCIAS / PAPERS

La medicina regenerativa en patología meniscal y ligamentosa

**Dra. Marta Guillén**

Cultivos celulares: su aplicación clínica

**Dr. Mariano García Arranz**

La medicina regenerativa en patología articular

**Prof. Javier García Sancho**

Aportaciones de la hematología a la terapia celular

**Prof. Fermín Sánchez Guijo**

La medicina regenerativa. La investigación en aparato locomotor

**Prof. Juan Carlos Izpisúa**

¿Se puede revertir la artrosis? El condrocito dañado acosado por la investigación

**Prof. Pedro Guillén**

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

### JUEVES 19 DE NOVIEMBRE / THURSDAY, NOVEMBER 19th

#### 1<sup>a</sup> MESA REDONDA / ROUND TABLE

GENERALIDADES: LA TERCERA EDAD

16:00-16:30h.

Presidente/President: Prof. José Luis Martínez Romero

Moderador/Moderator: Dr. Carlos Sánchez Marchori

Expertos:

Prof. J. M. Ribera Casado

Dr. Tomás Fernández Jaén

Dra. Isabel Pantín

Dr. Pablo Palacios

D. Francisco García Gómez

Dr. Ian Mac Veigh

Prof. Steve Abelow

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE / THURSDAY, NOVEMBER 19th

### 2ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

#### EL HOMBRO EN LAS PERSONAS MAYORES

16:30-17:00h.

Presidente/President: Dr. Juan Ayala

Moderador/Moderator: Dr. Fernando Baró Pazos

#### Expertos:

Prof. Fernando Marco

Dr. Santiago Arauz / Dr. Marcelo Quiroga

Dra. Isabel Guillén / Dr. Ramón Navarro

Dr. Carlos Bríñez

Prof. Pedro Guillén

D. Ernesto San Francisco León

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE / THURSDAY, NOVEMBER 19th

### 3<sup>a</sup> MESA REDONDA / ROUND TABLE

EL MIEMBRO SUPERIOR EN LA TERCERA EDAD

17:00-17:30h.

Presidente/President: Dr. Jordi Ardèvol

Moderador/Moderator: Dr. Antonio Carrascosa

Expertos:

Dr. Álvaro Colino

Dr. Antonio Pérez Caballer

Dr. Santiago Arauz

Dr. Borja Ruiz, Dr. Adrián Barrera

Dr. Manuel Leyes Vence, Dr. César Flores Lozano

Dra. Marta Guillén

Dr. Daniel Marín

Dr. Pablo Marcos de la Torre

Dr. Fernando García de Lucas

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE / THURSDAY, NOVEMBER 19th

### 4<sup>a</sup> MESA REDONDA / ROUND TABLE

#### LA COLUMNA DEL MAYOR

17:30-18:00h.

Presidente/President: Dr. Cristóbal Rodríguez

Moderador/Moderator: Dr. Pedro Mata

#### Expertos:

Dr. Pedro Mata

Dr. Félix Tomé

Dr. Oscar Riquelme, Dr. Luis Esparragoza

Dr. Alberto Isla

Dr. Miguel Á. Plasencia

Dr. Iván Ortega, Dr. Carlos Bríñez

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

VIERNES 20 DE NOVIEMBRE / FRIDAY, NOVEMBER 20th

### 5ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

#### LA CADERA DEL MAYOR

16:00-16:30h.

Presidente/President: Dr. Fernando García de Lucas

Moderador/Moderator: Dr. Vicente Concejero

#### Expertos:

Prof. Enrique Guerado

Dr. Luis Novoa

Dr. Raúl Torres

Dr. Enrique Gil Garay

Dr. Manuel García Alonso

Dr. Miguel Almaraz, Dra. Lucía Áboli

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

VIERNES 20 DE NOVIEMBRE / FRIDAY, NOVEMBER 20th

### 6ª MESA REDONDA / ROUND TABLE

RODILLA, PIERNA Y PIE EN LA TERCERA EDAD

16:30-17:00h.

Presidente/President: Dr. Antonio Maestro

Moderador/Moderator: Dr. Miguel Á. Herrador

**Expertos:**

Dr. Jesús Manuel Cortés

Dr. Fernando Sanz

Dr. Enrique Ibáñez

Dr. Ramón Navarro



# MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

## VIERNES 20 DE NOVIEMBRE / FRIDAY, NOVEMBER 20th

## **7<sup>a</sup> MESA REDONDA / ROUND TABLE**

MEDICINA REGENERATIVA DEL S.M.E.

# ARTROSIS: EL CONDROCITO DAÑADO ACOSADO POR LA INVESTIGACIÓN

17:00-17:30h.

Presidente/President: Dr. Xavier Mir

Moderador/Moderator: Dr. Martín Gago Barón

## Expertos:

Dr. José M. Álvaro Gracia

Dr. Vicente Concejero

Dr. Mario Padrón

Dr. Josep Vergés

Dra. Laura Olmos

Dr Fernando Sanz

Prof. Pedro Guillén

Dra. Isabel Guillén

Dra. Elena Bodría

Dra. Elena Rodríguez

## MESAS REDONDAS / ROUND TABLES

VIERNES 20 DE NOVIEMBRE / FRIDAY, NOVEMBER 20th

### 8<sup>a</sup> MESA REDONDA / ROUND TABLE

MEDICINA REGENERATIVA EN LA TERCERA EDAD

17:30-18:00h.

Presidente/President: Dr. Fernando Ávila España

Moderador/Moderator: Prof. Francisco Esparza Ros

Expertos:

Dra. Isabel Guillén

Dr. Juan Manuel López Alcorocho

Dra. Elena Rodríguez

Dra. Marta Guillén

Dr. Mariano García Arranz

Prof. Javier García Sancho

Prof. Fermín Sánchez Guijo

Prof. Juan Carlos Izpisúa

Prof. Pedro Guillén García



## PRESIDENCIA DEL SIMPOSIO

**Prof. Pedro Guillén García**

## SECRETARÍA DEL SIMPOSIO

**Dr. Tomás F. Fernández Jaén**

## SECRETARÍA TÉCNICA

**[congresos@clinicacemtro.com](mailto:congresos@clinicacemtro.com)**

## DIRECCIÓN GENERAL

**Dña. Pilar Guillén Vicente**

## GERENCIA

**D. Ernesto San Francisco León**

## DIRECCIÓN MÉDICA

**Dr. Ángel Galindo García**

## COMITÉ CIENTÍFICO

**Dr. F. Baró Pazos**

**Dr. V. Concejero López**

**Prof. F. Esparza Ros**

**Dr. M. Gago Barón**

**Dr. F. García de Lucas**

**Sr. F. García Sanz**

**Dr. F. García Gómez**

**Dr. J. I. Garrido González**

**Prof. M. Á. Herrador Munilla**

**Dr. J. M. López-Alcorocho**

**Prof. A. Maestro Fernández**

**Prof. J. L. Martínez Romero**

**Dr. M. Padrón Pérez**

**Dra. E. Rodríguez Pérez**

**Dr. C. Sánchez Marchori**

**Sr. O. García Arenas**

**Dr. C. M. Fournon Glez.-Barcia**

**Cuota de Inscripción: 75 €**

**50 € para socios de FEMEDE, SETRADE y rotantes de CEMTRO**

Toda la información referente a la inscripción,  
la podrá encontrar en nuestra página web  
[www.educacionclinicacemtro.com](http://www.educacionclinicacemtro.com)

Empresas colaboradoras:

