

MASTER UNIVERSITARIO EN **FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

Una experiencia única en Fisioterapia Deportiva

- ¿Cómo abordar con éxito una **pubalgia recidivante** en un **futbolista**?
- ¿Cómo gestionar la **progresión en la carga** en una **tendinopatía aquilea** en un corredor?
- ¿Cómo influye el **CORE** en las **lesiones de rodilla**?
- ¿Cuándo es la **fisioterapia invasiva** la mejor opción en una **lesión deportiva**?



**FÓRMATE CON GRANDES
EXPERTOS CLÍNICOS PARA
ALCANZAR TUS METAS EN
FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

**¡¡ÚLTIMAS
PLAZAS!!**

Comienzo del curso
el **3 de octubre**
de 2020

V Edición del Máster Oficial de la UPSA

La calidad de nuestro método está basada en la experiencia clínica de nuestros docentes con una extensa experiencia profesional en fisioterapia deportiva y traumatológica.

Lugar de celebración: **Facultad Salus Infirmorum y Clínica CENTRO, en Madrid**
Se celebra en fines de semana | Posibilidad de **convalidar hasta un 15%** por experiencia profesional

www.saluscampusdemadrid.com

Un temario apasionante

- Osteopatía en las lesiones deportivas.
- Cadenas miofasciales en el deporte.
- Ejercicio terapéutico y “return to play”.
- Fisioterapia específica por articulaciones.
- Lesiones deportivas, tratamiento quirúrgico y conservador.
- Escuela de punción seca y deporte.
- Talleres de ecografía.
- Talleres de punción ecoguiada y electrolisis en lesiones deportivas.
- Control motor en el deporte.
- El fisioterapeuta a pie de campo.
- Urgencias en el deporte.
- Kinesiotape y vendajes deportivos.



Máster Oficial
que da acceso
al Doctorado

Introducción

El Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva organizado por la Facultad de Ciencias de la Salud Salus Infirmorum de la Universidad Pontificia de Salamanca y el departamento de Fisioterapia de la clínica CENTRO de Madrid, como centro de excelencia médica FIFA, pretende formar al alumno en una fisioterapia integral avanzada para el tratamiento del deportista. Los profesionales docentes del Máster son referentes nacionales e internacionales en medicina y fisioterapia deportiva con una dilatada labor asistencial en sus perfiles. Se pretende abordar la fisioterapia desde el prisma de la evidencia científica pero siempre basada en los pilares de la experiencia profesional.

La formación integral en fisioterapia deportiva que ofrece este Máster incluye todos aquellos aspectos relacionados con el tratamiento del deportista: técnicas manuales avanzadas, osteopatía en el deporte, fisioterapia invasiva, talleres de ecografía, vendajes en el deporte, urgencias deportivas, neurodinamia aplicada a las lesiones deportivas, cadenas miofasciales y gesto deportivo, control motor y CORE training, interpretación clínica de pruebas de imagen (ECO, RMN, TAC..), readaptación deportiva, entrenamiento, ejercicio terapéutico, nutrición y suplementación deportiva y traumatología deportiva.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **60 créditos ECTS**
- **Precio: 6990 Euros**
- **40 plazas**
- **Valoración favorable** de la ACSUCyL
- **1 año de duración**

Director: Fernando García Sanz
Coordinador: Jose Luis Lara Cabrero

Comienzo del curso:
el 3 de octubre de 2020

El curso se desarrolla en 22 fines de semana de octubre a junio



Reserva tu plaza:

<https://saluscampusdemadrid.com/index.php/nuevos-alumnosmasdep/admisionmasdep>

Asignaturas

El **Máster en Fisioterapia Deportiva** está dividido en siete materias de contenidos, el Practicum y el Trabajo Fin de Máster. A continuación se expone brevemente el contenido de las materias.

MATERIA 1

Entrenamiento y Recuperación Funcional del Deportista

Coordinadora: **Dra. Sara Perpiñá**

Doctora en fisioterapia del deporte. Especialista en biomecánica de la carrera



Materia impartida por preparadores físicos de equipos de primer nivel y fisioterapeutas expertos en fisioterapia deportiva.

Los contenidos teórico-prácticos de la materia incluyen las bases fisiológicas del entrenamiento deportivo y planificación del entrenamiento, biomecánica del gesto deportivo y tolerancia del deportista a la lesión, fatiga deportiva y sobre entrenamiento como indicadores de alarma para la prevención de las lesiones deportivas.

Se incidirá en la importancia del re-entreno del gesto deportivo y en el entrenamiento actual específico del CORE como base en la recuperación funcional del deportista.

Análisis de la progresión de la propiocepción en las lesiones deportivas.

Se realizará un taller específico sobre la biomecánica de la carrera y sus implicaciones en el desarrollo de las lesiones deportivas con la ayuda de apps y software específico.

Estudio de las características propias del entrenamiento de la mujer durante el embarazo.

MATERIA 2

Lesiones del Aparato Locomotor en el Deporte

Coordinadora: **Dña. Cristina Ortega**

Jefa de Fisioterapia del Hospital FREMAP de Majadahonda



Fisioterapeutas especializados en fisioterapia deportiva y traumatológica de reconocido prestigio, en activo y con más de 20 años de experiencia profesional, serán los profesores de esta asignatura.

A lo largo de esta materia teórico-práctico se estudiarán y explicarán las diferentes lesiones deportivas y sus posibles intervenciones terapéuticas, tanto desde un punto de vista conservador como quirúrgico. Se analizará el tratamiento fisioterápico de las lesiones deportivas expuestas.

Se estudiarán las pruebas de imagen que facilitan el seguimiento del deportista lesionado y favorecen la precisión del tratamiento del fisioterapeuta deportivo. Interpretación de las pruebas de imagen, radiografías, resonancias magnéticas, TAC, desde el punto de vista de la temporización en el tratamiento del fisioterapeuta. Implicaciones clínicas de la información de las pruebas de imagen en el tratamiento del deportista.

En la escuela de ecografía se realizarán talleres de ecografía músculoesquelética para favorecer el conocimiento anatómico real que facilite la comprensión de las lesiones y los diversos tratamientos de fisioterapia así como la evolución de las patologías deportivas.

En la escuela de Punción Seca se explicará la repercusión de los puntos gatillos miofasciales en la recuperación del deportista y su intervención mediante punción seca en sesiones eminentemente prácticas.

Las prácticas de terapia manual orientadas al deporte y el ejercicio terapéutico serán un área central de esta asignatura.

MATERIA 3

Urgencias a pie de campo en el deporte. Vendajes funcionales

Coordinador: **D. Fernando García Sanz**

Jefe de Fisioterapia de Clínica CENTRO de Madrid



Se instruirá en el manejo de las urgencias acontecidas en el deportista a pie de campo: RCP básica y avanzada, inmovilizaciones, actuaciones ante síncope, intervenciones sobre heridas y actuación en el deportista diabético.

Se explicarán los principales vendajes y técnicas de vendaje más utilizados en fisioterapia deportiva.

Talleres de vendajes funcionales y talleres de kinesiotaping en el deporte.

Se expondrán los principios de la podología deportiva y su influencia en la prevención y desarrollo de lesiones.

Implicaciones biomecánicas del pie en el aparato locomotor: Repercusiones de una mala alineación en sentido cráneo-caudal y en sentido caudo-craneal. Compensaciones biomecánicas a nivel osteoarticular y a nivel músculo tendinoso. Importancia del antepie en el deporte.

Importancia de la pronación y la amortiguación del peso corporal en el deporte.

Abordaje de las patologías desde un punto de vista multidisciplinar Fisioterapia-Podología: Fascitis plantar, meniscopatías, retracción del sistema calcáneo aquileo plantar, lumbalgias, hallux limitus, dismetrías, periostitis.

Alteraciones rotacionales: marchas abducidas y adducidas.

Tipos de corredor: estructuras más sobrecargadas según el impacto.

Reconocimiento de los diferentes tipos de zapatillas de running, identificación de los diferentes tipos de desgaste en las zapatillas deportivas y medición del navicular droop.

MATERIA 4

Osteopatía en el deporte

Coordinador: **Dr. Luis Palomeque**

Coordinador General de la Escuela de Osteopatía de Madrid



Las técnicas osteopáticas representan un papel fundamental en la fisioterapia deportiva. Con los contenidos de esta materia conoceremos las relaciones anatómicas, biomecánicas, neurológicas y vegetativas de la región cervicodorsal y lumbopélvica y sus implicaciones en el deporte.

Se plantearán tratamientos manuales que impliquen estructuras articulares, musculares, fasciales y neurovegetativas. Se complementará con el trabajo propioceptivo y ejercicio terapéutico adecuado que refuerce las correcciones osteopáticas para recuperar la libertad de movimientos y la capacidad para realizarlos con seguridad, equilibrio y armonía.

Se abordarán las lesiones deportivas del complejo articular del hombro desde el punto de vista osteoarticular y de normalización de partes blandas junto a ejercicio terapéutico de estabilización escapular.

Se estudiará el comportamiento de tobillo y pie en las lesiones deportivas y su abordaje terapéutico osteopático junto al ejercicio de estabilización lumbopélvica y de miembro inferior.

Se enseñará a valorar la articulación temporo mandibular y sus implicaciones en el deportista, explicando técnicas de tratamiento específicas de esta región.

MATERIA 5

Cadenas miofasciales y su aplicación en el deporte

Coordinador: **D. Fernando García Sanz**

Jefe de Fisioterapia de Clínica CENTRO de Madrid



En esta materia impartida en cooperación con Tensegrity formación, se instruirá al alumno en la influencia de las cadenas miofasciales sobre las lesiones deportivas.

Desde la experiencia y basados en el desarrollo reciente de diferentes líneas de investigación en el campo de la mecanobiología celular, anatomía, biomecánica y neurofisiología, se debe entender el sistema músculo-esquelético considerando, desde una perspectiva actualizada, la extraordinaria relevancia de las propiedades mecánicas del tejido conjuntivo en la prevención, tratamiento y readaptación de lesiones deportivas.

Es en este escenario donde se sugiere una intervención más directa desde la terapia manual con el fin de restaurar el comportamiento mecánico óptimo mediante la participación inicial del fisioterapeuta tanto durante el proceso de tratamiento como durante la readaptación de la lesión.

Se expondrán las principales cadenas lesionales haciendo especial hincapié en el estudio, exploración, tratamiento y recuperación funcional de la pubalgia del deportista.

Se evaluará la pubalgia del deportista desde la valoración y el diagnóstico diferencial hasta las técnicas de tratamiento, prevención y ejercicio terapéutico.

MATERIA 6

Neurodinamia y su aplicación en el deporte

Coordinador: **Dr. Luis Palomeque**

Coordinador General de la Escuela de Osteopatía de Madrid



El sistema nervioso juega un papel determinante en la aparición y cronificación de determinadas lesiones deportivas.

En esta materia se estudiará la valoración y tratamiento del tejido nervioso con el objetivo de recuperar el trofismo del nervio, reconocer la tensión adversa en el gesto deportivo y la interfaz anatómica que puede comprimir el nervio.

Se explicarán las técnicas de tratamiento neurodinámico de movilización y deslizamiento neural aplicadas en lesiones deportivas.

MATERIA 7

Tratamiento integral del deportista de élite lesionado

Coordinador: **D. Jose Luis Lara**

Supervisor de Fisioterapia de Clínica CENTRO de Madrid



En esta materia se impartirán técnicas de tratamiento de alta especialidad aplicadas al deportista de élite.

Se realizará un taller de punción ecoguiada y electrolisis ecoguiada aplicadas al deportista lesionado, explicando sus bases de aplicación y técnicas de tratamiento.

Se estudiará la valoración, tratamiento y gestión de la carga en tendinopatías en deporte de élite.

Se realizará un seminario de neurocontrol motor y estabilización lumbopélvica en lesiones deportivas.

Se explicarán estrategias para entender las lesiones en deportistas con algún tipo de discapacidad. Durante este módulo teórico-práctico se enseñarán las diferentes disciplinas deportivas del deporte adaptado y paralímpico.

La nutrición deportiva será objeto de estudio en esta materia.

MATERIA 8

Practicum

Coordinador: **D. Jose Luis Lara**

Supervisor de Fisioterapia de Clínica CENTRO de Madrid



El practicum se realizará en centros de fisioterapia deportiva y entidades deportivas, Real Federación Española de Gimnasia, Getafe C.F., Moreta Sports, Clínica CENTRO, Liceo Francés de Rugby... buscando y facilitando la compatibilidad horaria con el alumno, incluyendo el acceso a los quirófanos de Clínica CENTRO para asistir a las cirugías de traumatología deportiva en directo.

Aquellos estudiantes del Máster con experiencia laboral en fisioterapia traumatólica y deportiva podrán convalidar hasta 9 créditos ECTS.

MATERIA 9

Trabajo Fin de Máster

Coordinador: **Dr. Raúl Quintana**

Coordinador del Departamento de Calidad Universitaria



El Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva permite a sus alumnos continuar su carrera investigadora dando acceso a Doctorado. El Trabajo de Fin de Master es una herramienta para la adquisición de competencias básicas de investigación, de comunicación y presentación pública de proyectos; así como, de integración de numerosos conocimientos y habilidades adquiridos a lo largo de la formación del máster. Saber evaluar y seleccionar la teoría científica adecuada y la metodología precisa del campo de estudio de la Fisioterapia Deportiva, para formular juicios que permitan un abordaje más innovador de las lesiones deportivas.

Se debe aprender a transmitir de un modo claro y sin ambigüedades a un público especializado o no, resultados procedentes de la investigación científica o del ámbito de la innovación más avanzada de la Fisioterapia Deportiva y desarrollar la autonomía suficiente para participar en proyectos de investigación y colaboraciones científicas en el ámbito de la Fisioterapia Deportiva.

Con los mejores docentes fisioterapeutas



D. Alfons Mascaró

Fisioterapeuta y osteópata con más de 30 años de experiencia. Especialista en mecanotrasducción y entrenamiento neuromuscular. Creador del concepto “Técnicas de Regeneración de partes blandas”. Fisioterapeuta durante 10 años del TDK Manresa.

Una larga vida profesional dedicada a la fisioterapia deportiva, especialista en partes blandas, ha escrito excelentes artículos sobre la gestión de cargas en lesiones de partes blandas. Impartirá un seminario durante el Máster dedicado a la propiocepción deportiva y gestión de cargas



Dr. Ángel Basas

Jefe de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo. Miembro de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico español. Fisioterapeuta en 7 juegos olímpicos. Entrenador de Atletismo.

Con sus más de 30 años de experiencia en fisioterapia deportiva de élite, el Dr. Ángel Basas es un referente en el tratamiento de lesiones deportivas. Dentro del Máster imparte un seminario dedicado al tratamiento de las tendinopatías en el deportista de élite. Un viaje apasionante en la recuperación del tendón.



Dr. Daniel Pecos Martín

Fisioterapeuta especializado en punción seca con más de 20 años de experiencia. Dirige la línea de investigación sobre Procedimientos Invasivos en el Grupo de Investigación Fisioterapia y Dolor de la UA.

Avalado por sus numerosas publicaciones sobre el tema y su experiencia clínica, el Dr. Daniel Pecos Martín impartirá dentro del Máster Universitario dos seminarios completos de 20 horas cada uno dedicados al abordaje de las lesiones deportivas con Punción Seca.



D. Miquel Angel Cos i Morera

Jefe de Fisioterapia del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat en el que trabaja desde 1988. Osteópata durante 7 temporadas del primer equipo del F.C. Barcelona. Fisioterapeuta del Comité Olímpico Español en 7 juegos olímpicos.

Con más de 30 años de experiencia en fisioterapia deportiva de élite, Miquel Cos impartirá en el Máster un seminario dedicado integralmente al tratamiento de las pubalgias del deportista. Con su gran capacidad de docencia abordará las pubalgias tanto desde el prisma de la terapia manual como del ejercicio terapéutico.



D. Fernando García Sanz

Fisioterapeuta con más de 20 años de experiencia en el campo de la fisioterapia traumatológica y deportiva. Jefe de la Unidad de Fisioterapia de Clínica CENTRO. Ex fisioterapeuta del Real Madrid C.F. Fisioterapeuta de Fisioterapia CENTRO Club.

Extensa experiencia clínica en lesiones deportivas y traumatológicas para ilustrar su docencia con numerosos casos reales. Gran experiencia en gestión de fisioterapia y excelente comunicador. Impartirá los seminarios dedicados a Fisioterapia de la Rodilla y punción ecoguiada.



D. Ricardo Moreta

Fisioterapeuta y osteópata con más de 25 años de experiencia en lesiones deportivas. Creador del Método Moreta 10 Sport. Ex deportista profesional.

Su pasión por el deporte y por la fisioterapia le llevaron a desarrollar su exitoso Método Moreta 10 Sport. Excelente profesional como fisioterapeuta y osteópata en el ámbito deportivo. Impartirá el seminario dedicado a la Fisioterapia Deportiva del tobillo y pie.



D. Jose Luis Lara

Fisioterapeuta con más de 20 años de experiencia en el campo de la fisioterapia traumatológica y deportiva. Supervisor de la Unidad de Fisioterapia de Clínica CENTRO desde 2008. Fisioterapeuta de Fisioterapia CENTRO Club.

Toda su carrera profesional ha estado dedicada a la fisioterapia traumatológica y deportiva. Gran experiencia clínica en lesiones deportivas y recuperaciones postquirúrgicas. Impartirá los seminarios dedicados a fisioterapia deportiva de rodilla y cadera y punción ecoguiada.



Dr. Luis Palomeque

Fisioterapeuta y osteópata con más de 25 años de experiencia en lesiones deportivas. Coordinador de estudios de la Escuela de Osteopatía de Madrid. Director clínico de Ofistema.

Su gran experiencia como osteópata, su compromiso con la investigación y su excelente capacidad de docencia han llevado al Dr. Luis Palomeque a ser el responsable de los seminarios de osteopatía en lesiones deportivas impartidos dentro del Máster. La mejor motivación para profundizar en la osteopatía deportiva.



D^a. Cristina Ortega

Fisioterapeuta con más de 15 años de experiencia en el campo de la fisioterapia traumatológica y deportiva. Jefa de la Unidad de Fisioterapia del Hospital FREMAP de Majadahonda. Experiencia en lesiones de hombro en el deporte.

Gran experiencia clínica en recuperaciones de lesiones deportivas y traumatológicas tanto postquirúrgicas como conservadoras. Los numerosos casos tratados le permiten aportar muchos ejemplos prácticos en su seminario de fisioterapia del hombro. Una visión novedosa y apasionante de las lesiones del hombro.



D. Raúl Martínez

Fisioterapeuta y osteópata con más de 25 años de experiencia. Fisioterapeuta de la selección española absoluta de fútbol desde hace 15 años. Fundador y director de Tensegrity.

Su dilatada experiencia profesional como fisioterapeuta en el fútbol de élite junto a su extraordinaria faceta investigadora en el campo de la fascia hacen que Raúl Martínez y su equipo sean las personas idóneas para impartir un seminario dedicado a la fascia y las lesiones musculares en el deporte.



Dra. María Miana

Doctora en Bioquímica y Biología Molecular. Docente y responsable del Departamento de Investigación de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia Salus Infirmorum.

Actividad docente e investigadora acreditada por la ANECA. Recientemente ha recibido el reconocimiento de un segundo sexenio de investigación tras publicar más de 25 artículos en revistas de alto impacto. Su compromiso con la investigación y la docencia es clave en el desarrollo de la materia de Trabajo Fin de Máster.



D. Pedro Saavedra

Fisioterapeuta del Hospital FREMAP de Majadahonda. Extensa experiencia en fisioterapia traumatólica y deportiva integrando diversas áreas de conocimiento en fisioterapia.

Su excelente formación en diversos campos de la fisioterapia deportiva, especialista en técnicas osteopáticas, control motor, reeducación postural y fisioterapia invasiva, junto a su experiencia en el tratamiento de lesiones traumatólicas y deportivas, le permiten ofrecer una visión completa e integral de la fisioterapia deportiva.

Y el servicio de **Traumatología** de **Clínica CEMTRO**



Prácticas en Quirófano de la Clínica CEMTRO y en clubes deportivos.

