

*XIX Curso Internacional Teórico-Práctico*  
**de Patología de Rodilla**

*XIX International Theoretical and Practical course*  
**on Knee Disorders**

Director del Curso /  
Course Director:

**Prof. Pedro Guillén**

**23, 24 y 25 de enero de 2020**  
*23rd, 24th, 25th January 2020*

Lugar de celebración/Venue: **Clínica CEMTRO**

**CONCEPTOS  
ACTUALES DE  
LA RODILLA/  
CURRENT CONCEPTS  
ON THE KNEE**

**PATOLOGÍA DEL LIGAMENTO  
CRUZADO ANTERIOR/  
PATHOLOGY OF THE PREVIOUS  
CROSSED LIGAMENT**

**TALLERES/  
WORKSHOPS:**

- **Artroscopia sin cables WAD**  
WAD wireless arthroscopy
- **Ecotrainer**
- **Artrotrainer**





## CARTA DE BIENVENIDA

Queridos compañeros y amigos:

Otro enero más nos reunimos para hablar de la rodilla ¡Es tan hermosa! Y además muy vulnerable por su especial biomecánica y localización. No sólo se abre como un libro, charnela o puerta batiente, como se pensaba clásicamente, sino que además goza de movimiento rotacional que se pone de manifiesto nada más abandonar la extensión e iniciar la flexión. Gran parte de su vulnerabilidad se la debe a este componente rotacional favorecido por la asimetría de cóndilos femorales, platillos tibiales desiguales, meniscos y ligamentos, también diferentes.

En la mañana del jueves 23 de enero tendremos un curso satélite sobre “cultivo de condrocitos autólogos con cirugía en directo” desarrollado por la unidad de cartílago e investigación de Clínica CEMTRO. Además, oírán que el condrocito dañado, artrosis, está acosado por la investigación.

La primera parte del XIX Curso Internacional de Rodilla se ocupa de ciencia básica de rodilla, anatomía quirúrgica, ambiente sinovial, cartílago, ligamento, menisco, ligamento cruzado anterior(LCA) y posterior(LCP), y también cartílago. El análisis del líquido sinovial es esencial en el estudio de las patologías de rodilla, pues representa su expresión funcional, para nosotros, es la biopsia líquida de la articulación.

El XIX Curso Internacional de Rodilla de Clínica CEMTRO aparte de la ciencia básica de la rodilla, se ocupa del LCA desde su desarrollo, anatomía, biomecánica y de forma especial como ocurre su rotura, la clínica que condiciona, los métodos diagnósticos a usar para su mejor detección lesional.

Después se hace una extensa exposición de todos los procedimientos quirúrgicos que realizamos para tratar el LCA lesionado, así como el tratamiento rehabilitador. Habrá tres paneles para debatir cuál es el mejor tratamiento para la insuficiencia del LCA. ¿Existe el sustituto ideal para le LCA lesionado?

Contaremos con las excelentes conferencias de los profesores extranjeros, Steve Abelow (USA), Fabio Valerio Sciarretta (Italia). Además, nos acompañaran los más destacados profesores nacionales.

Os esperamos el último fin de semana de enero 2020 para de forma científica, distendida y amigable, debatir sobre las diferentes patologías de la rodilla, que es la articulación más frecuentemente lesionada en el hombre, tanto en el deporte como fuera de él. En los albores del siglo XXI grandes avances diagnósticos y terapéuticos se nos muestran a los especialistas de la rodilla, para obtener buenos resultados en el tratamiento de las patologías de la misma. La Medicina Regenerativa aplicada a la rodilla es un tema muy interesante en el curso de rodilla y nos mostrará los últimos avances en este nuevo y apasionado tema.

**Bienvenido al curso XIX y un cordial saludo.**

Prof. Pedro Guillén García

## PROGRAMA/PROGRAMME

JUEVES 23 ENERO/THURSDAY, JANUARY 23<sup>TH</sup>

14:45 – 15:00h	Recepción y entrega de documentación
15:00 – 15:15h	Inauguración
	<b>I. MESA REDONDA. CIENCIA BÁSICA</b> Presidente: Prof. Enrique Ibáñez Martínez-Valdés Moderador: Prof. Miguel Ángel Herrador Munilla
15:15 – 15:45h	Anatomía quirúrgica de la rodilla con ideas de Suplencia ligamentaria. Prof. Pedro Guillén García, Dra. Isabel Guillén, Dr. Marcelo Quiroga
15:45 – 16:05h	Ambiente sinovial. Membrana sinovial, el tejido olvidado. Biopsia líquida. Genufonía. Prof. Pedro Guillén García, D. Francisco García Gómez, Dra. Marta Guillén
16:05 – 16:25h	Semiología de la rodilla. Dr. Vicente Concejero López, Dr. Santiago Arauz, Dr. Keyvan Eliassi
16:25h – 16:55h	Meniscos. Maduración meniscal. El menisco, ese amigo del deportista. Prof. Pedro Guillén García, Dr. Borja Ruiz, Dr. Adrián Barrera
16:55 -17:25h	Lesiones de los ligamentos de la rodilla. Clasificación. Concepto de inestabilidad y laxitud. Prof. Pedro Guillén García, Dr. Ramón Navarro, Dr. Sergio Hortelano, Dr. Miguel Almaraz, Dr. Luis Betancourt
17:25 – 17:45h	Descanso / <b>Café</b> Break / <b>Coffee</b>
	<b>II. MESA REDONDA. DIAGNÓSTICO, FRACTURAS Y TENDINOPATÍAS</b> Presidente: Dr. Antonio Carrascosa Moderador: Dr. Carlos Sanchez Marchori
17:45 – 18:05h	Diagnóstico por imagen de las lesiones de la rodilla. Dr. Mario Padrón Pérez, Dra. M. Eugenia Sánchez Lacalle, Dra. María Luisa Pérez Atienza, Dr. Erick Pallares, Dr. S. Nagrani
18:05 – 18:25h	Fracturas de la rodilla. Dr. Enrique Ibáñez Cabeza, Dr. Rafael Blanco



18:25 – 18:45h	Patología de los tendones del aparato extensor. Dr. Tomás Fernández Jaén, Dr. Fernando Sanz, Dr. Jesús Manuel Cortes, Dr. Carlos Colmenero Rolón
18:45 – 19:05h	Luxaciones de la rodilla. Dr. Jesús Manuel Cortes Villar, Dr. Carlos Colmenero Rolón, Dr. Fernando Sanz Zapata
19:05 – 19:25h	Técnicas de reparación meniscal. Dr. Fernando Sanz Zapata, Dr. Jesús Manuel Cortés Villar, Dr. Santiago Arauz de Robles, Dr. Álvaro Colino, Dr. Pablo Marcos

---

## VIERNES 24 ENERO/ FRIDAY, JANUARY 24<sup>TH</sup>

---

### III. MESA REDONDA. FIN DE SEMANA LIGAMENTARIO

Presidente: Dr. Martín Gago Barón

Moderador: Prof. José Luis Martínez Romero

09:00 – 09:20h	Ligamento Cruzado Anterior. Estructura extrasinovial pero intraarticular: embriología, anatomía, irrigación, función e inervación. Prof. J. Rodríguez Vázquez, Prof. Pedro Guillén García
09:20 – 09:40h	Anatomía y Biomecánica de LCA Dr. Fabio Valerio Sciarretta
09:40 – 09:55h	Panel I: Mecanismo de lesión del LCA (contacto y no contacto). Causas intrínsecas, extrínsecas y combinadas. Importancia de la zona intrínseca Presentación de casos nº 1. Prof. Pedro Guillén García, Dra. Ana Isabel de la Torre Combarros, Dr. Óscar Luis Celada, Dr. Manuel Cases
09:55 – 10:45h	Panelistas: 1. Dr. José M. Villalón. 2. Dr. Fernando Baró. 3. Dra. Carmen Leon Paris 4. Dr. José Ignacio Garrido González 5. Dr. Tomás Fernández Jaén 6. Dr. Juan José Muñoz Benito 7. Dr. Francisco Sobrino
10:45 – 11:05h	Descanso / <b>Café</b> Break / <b>Coffee</b>
11:05 – 11:20h	Panel II: Medios diagnósticos en la lesión del LCA. Presentación de casos nº 2. Dr. Mario Padrón Pérez, Dra. M. José Argueso

11:20 – 12:00h

Panelistas:

1. [Dr. José Luis Martínez Romero](#)
2. [Dr. Martín Gago Barón](#)
3. [Dr. Cristóbal Rodríguez](#)
4. [Dr. Enrique Gastaldi](#)
5. [Dra. Pilar Doñoro](#)
6. [Dr. Miguel Almaraz](#)

12:00 – 12:20h

Panel III: Tratamientos empleados en la lesión del LCA.  
Presentación de casos nº 3

[Prof. Pedro Guillén García](#), [Dr. Manuel Cases](#), [Dr. Fernando Baró Pazos](#)

12:20 – 14:00h

Panelistas:

1. [Dr. Manuel Leyes](#)
2. [Dr. Antonio Maestro](#)
3. [Dr. Enrique Gastaldi](#)
4. [Dr. Fernando Sanz Zapata](#)
5. [Dr. Cristóbal Rodríguez](#)
6. [Dra. Isabel Guillén Vicente](#)
7. [Dr. Pablo Marcos](#)

14:00 – 15:30h

Comida / **Lunch**

## **IV. MESA REDONDA. FIN DE SEMANA LIGAMENTARIO I**

Presidente: [Dr. José María Abad Morenilla](#)

Moderador: [Enric Castellet \(SEROD\)](#)

15:30 – 15:50h

Prevención de la lesión del LCA.

[Prof. Pedro Guillén García](#), [Dr. Tomás Fernández Jaén](#)

15:50 – 16:50h

Panelistas:

1. [D. Jesús Paredes](#)
2. [D. Sergio Jiménez](#)
3. [D. Pedro Alcaráz](#)

16:50 – 17:05h

Rotura del LCA en niños.

[Dr. Javier Alonso Hernández](#)

17:05 – 17:20h

Rotura del LCA en el paciente de 10 a 15 años.  
Deformidades postquirúrgicas

[Dr. Juan Cabello](#), [Dr. Javier Alonso Hernández](#), [Dr. Santiago Arauz de Robles](#).

17:20 – 17:35h

Plastia de LCA en niños menores de 12 años.

[Dr. Juan José López](#)

17:35 – 17:55h

Rotura del LCA de la tercera edad

[Prof. Pedro Guillén García](#), [Dra. Marta Guillén Vicente](#), [Dr. Jesús Manuel Cortés Villar](#),  
[Dr. Manuel Cases](#)



## V. MESA REDONDA. FIN DE SEMANA LIGAMENTARIO I

Presidente: **Dr. Fernando García Lucas**

Moderador: **Dr. Raúl Torres Eguía**

17:55 – 18:10h

La bota del fútbol y la órtesis.

**Dr. Eva Fernandez Chamizo, Dr. Tomás Fernández Jaén, Dr. José Ignacio Garrido González**

18:10 – 18:45h

Panelistas:

1. **Dr. Jordi Ardevol**
2. **Dr. Tomás Calero**
3. **Dra. Ana de la Torre**
4. **Dr. José María Villalón**

18:45 – 20:00h

Talleres:

- **Artroscopia sin cables WAD**
- **Ecotrainer**
- **Artrotrainer**

**Prof. Pedro Guillén García, Dr. Joan Ferrás, Dra. Isabel Guillén Vicente, D. Sergio Navarro**

## SÁBADO 25 ENERO/ SATURDAY, JANUARY 25<sup>TH</sup>

## VI. MESA REDONDA. FIN DE SEMANA LIGAMENTARIO II

Presidente: **Dr. Juan Ayala (SETRADE)**

Moderador: **Dr. Javier Vaquero**

09:00 – 09:20h

Evolución de cirugía del LCA.

**Dr. Carlos Sánchez Marchori**

09:20 – 09:40h

¿Cuándo operar un LCA roto?

**Dr. Fernando Baró**

09:40 – 10:00h

Uno o dos túneles en la insuficiencia del LCA. ¿Cuándo y por qué?

**Dr. Antonio Maestro**

10:00 – 10:20h

Uso de los tendones isquiotibiales en la insuficiencia del LCA.

¿Por qué? Ventajas técnicas anatómicas. T4

**Dr. Isabel Guillén, Dr. Ramón Navarro, Dra. Dolores Pérez Pérez, Dr. Sergio Hortelano**

10:20 – 10:45h

Descanso / **Café**

Break / **Coffee**

## VII. MESA REDONDA. FIN DE SEMANA LIGAMENTARIO II

Presidente: **Dr. Raúl Torres Eguía**

Moderador: **Dr. Fernando Baró Pazos**

10:45 – 11:05h

Uso del tendón patelar en la insuficiencia del LCA ¿Por qué?

**Dr. Ramón Cugat**

11:05 – 11:25h

Repair ACL: What is old is now new

**Prof. Steve Abelow**

11:25 – 11:40h	Manejo de las rigideces de la rodilla tras plastia de LCA <i>Dr. Pablo Marcos, Dr. Álvaro Colino, Dr. Keyvan Eliassi, Dr. Enrique Araiza</i>
11:40 – 11:55h	¿Cuándo usar los refuerzos laterales en la insuficiencia del LCA? <i>Dr. Fernando Sanz Zapata, Dr Jesús Manuel Cortes, Villar, Dr. Carlos Colmenero Rolón</i>
11:55 – 12:10h	Tratamiento de las complicaciones de las reconstrucciones del LCA. <i>Dr. Vicente Concejero López, Dr. Álvaro Colino, Dr. Miguel Almaraz, Dr. Luis Betancourt, Dr. Enrique Araiza</i>
12:10 – 12:25h	La medicina regenerativa en las lesiones del LCA. <i>Dr. Marta Guillén Vicente; Dra. Blanca Ariño Palao, Dr. Daniel Marin Guijarro</i>
12:25 – 13:00h	Existe el sustituto ideal en las lesiones del LCA. <i>Prof. Pedro Guillén García</i>
13:00h	<b>Clausura / Closing session</b> <b>Vino Español / Spanish Wine</b>



*XIX Curso Internacional Teórico-Práctico*  
**de Patología de Rodilla**

---

*XIX International Theoretical and Practical course*  
**on Knee Disorders**

**23, 24 y 25 de enero de 2020**  
*23rd, 24th, 25th January 2020*

[www.educacionclinicacentro.com](http://www.educacionclinicacentro.com)