

XVIII Curso Internacional Teórico-Práctico de Patología de Rodilla

XVIII International Theoretical and Practical Course on Knee Disorders

**Director del Curso/
Course Director**
Prof. Pedro Guillén

24, 25 y 26 de enero de 2019
24th, 25th, 26th January 2019

Lugar de celebración/Venue: **Clínica CEMTRO**

· **CONCEPTOS
ACTUALES DE
LA RODILLA/
CURRENT CONCEPTS
ON THE KNEE**

· **PATOLOGÍA DEL APARATO
EXTENSOR DE LA RODILLA/
EXTENSOR MECHANISM
OF THE KNEE PATHOLOGIES**

Profesores extranjeros invitados

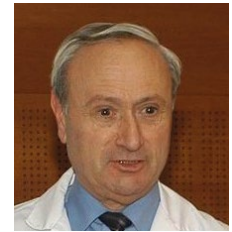
René Verdonk (Bélgica)
Steve Abelow (USA)
João Espregueira (Portugal)
Carlos Palavicini (Costa Rica)

**TALLERES/
WORKSHOPS:**

- **Cultivos condrocitos/
Chondrocytes cultive**
- **Artroscopia sin cables (WAD)/
Wireless Arthroscopy (WAD)**

**Curso Satélite
de implante de
condrocitos
autólogos**

Jueves por la
mañana



CARTA DE BIENVENIDA

Queridos compañeros y amigos:

Otro enero más nos reunimos para hablar de la rodilla ¡Es tan hermosa! Y además muy vulnerable por su especial biomecánica y localización. No sólo se abre como un libro, charnela o puerta batiente, como se pensaba clásicamente, sino que además goza de movimiento rotacional que se pone de manifiesto nada más abandonar la extensión e iniciar la flexión. Gran parte de su vulnerabilidad se la debe a este componente rotacional favorecido por la asimetría de condilos femorales, patillos tibiales desiguales, meniscos y ligamentos, también diferentes.

La primera parte del XVIII Curso Internacional de Rodilla se ocupa de ciencia básica de rodilla, anatomía quirúrgica, ambiente sinovial, cartílago, ligamento, menisco, LCA y LCP y también cartílago. El análisis del líquido sinovial es esencial en las patologías de rodilla, pues representa su expresión funcional. Nosotros indicamos que el estudio del mismo, es la biopsia líquida de la articulación.

El XVIII Curso Internacional de rodilla de Clínica CEMTRO dedica gran espacio a la patología del Aparato extensor de la rodilla desde la morfogénesis y biomecánica de la articulación femoropatelar hasta la rotura del Aparato extensor –tendones cuadricipital y patelar, rótula- pasando por la inestabilidad femoropatelar y las luxaciones agudas y crónicas de la rótula. Igualmente se pondrá al día cómo tratar el dolor de la cara anterior de rodilla como primer signo de una disfunción rotuliana y también la inestabilidad femoropatelar como segundo síntoma de esta patología.

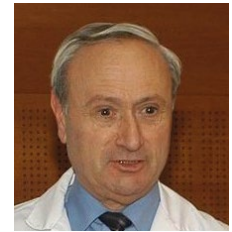
Como novedad tenemos conferencias magistrales de los profesores extranjeros, Steve Abelow (USA), René Verdonk (Bélgica), João Espregueira (Portugal), Carlos Palavicini (Costa Rica) y finalizaremos el curso con la conferencia de Clausura sobre Medicina Regenerativa de la Rodilla.

En la mañana del jueves 24 de enero tendremos un curso satélite sobre “cultivo de condrocitos autólogos con cirugía en directo” desarrollado por la unidad de cartílago e investigación de Clínica CEMTRO.

Os esperamos el último fin de semana de enero de 2017 para de forma científica, distendida y amigable, discutir sobre las diferentes patologías de la rodilla, que es la articulación más frecuentemente lesionada en el hombre, tanto en el deporte como fuera de él. En los albores del siglo XXI grandes avances diagnósticos y terapéuticos se nos muestran a los especialistas de la rodilla, para obtener buenos resultados en el tratamiento de las patologías de la misma. La Medicina Regenerativa aplicada a la rodilla es un tema muy interesante en el curso de rodilla y nos mostrará los últimos avances en este nuevo y apasionado tema.

Un cordial saludo.

Prof. Pedro Guillén García



WELCOME LETTER

Dear Friends and Colleagues,

Once again, we meet in January to discuss matters concerning the knee. Such a beauty! Nevertheless, due to its unique biomechanics and localization, it is also vulnerable. Not only can I tope up as if it were a book, hinge or swinging door – following the classical school of thought- it also proves to have a rotational component in its movements which is clearly visible just after abandoning its full extension position and commencing to flex. And it is precisely this intrinsic rotational nature which provides the knee such vulnerability, further favoured by an asymmetry in the femoral condyles, uneven tibial plateaus as well as menisci and ligaments, all unique in their features.

The first part of this year's XVIII International Knee Course deals with basic science of the knee, surgical anatomy, synovial environment, cartilage, ligaments, menisci, ACL and PCL. Performing synovial liquid analysis is an essential part of the diagnosis process for it expresses its functionality. We believe such a study may be considered as a liquid biopsy of the joint.

Clínica CEMTRO's XVIII International Knee Course will dedicate much of its content to disorders of the extension mechanism of the knee, starting in morphogenesis and including patellofemoral joint biomechanics as well as seriously damaged extensor mechanisms – cuadriceps and patellar tendons plus patella- together with patellofemoral instability and acute and chronic patellar luxations. We will also deal with pain on the front side of the knee as a first indicator and a patellar disfunction as well as patellofemoral instability as second symptoms in this kind of pathology.

It will be a first-ever for overseas professors such as Steve Abelow (USA), René Verdonk (Belgium), João Espregueira (Portugal), Carlos Palavicini (Costa Rica) and their keynote lectures and finally the knee course will close with Regenerative Medicine applied to the knee.

A satellite course on "Autologous Chondrocyte culture with live surgery" will be held on Thursday 24 January, morning, organized by Clínica CEMTRO's Cartilage Research Unit.

We very much look forward to seeing you in the last week of January 2019 in order to discuss matters concerning the knee from a scientific, amicable and good-natured point of view. The knee, the most injured joint in humans both in sport and non-sport practitioners. In the dawn of the XXI Century, ground-breaking diagnostic and therapeutic advances will be presented to us, knee specialists, with the aim of achieving prominent results when treating knee pathologies. Regenerative medicine applied to the knee will surely be a compelling topic at this year's knee course, revealing the latest advances in this hot topic.

Best wishes to everyone.

Prof. Pedro Guillén García

PROGRAMA/PROGRAMME

JUEVES 24 ENERO/THURSDAY, JANUARY 24TH

CURSO SATÉLITE IMPLANTE DE CONDROCITOS AUTÓLOGOS (ICC)/SATELLITE COURSE ON AUTOLOGOUS CHONDROCYTE IMPLANTATION (ACI)

09:30 - 10:30h

Cultivo de condrocitos autólogos. Del ACI al MACI y al ICC/
Autologous chondrocyte culture method

Dra. Elena Rodríguez Iñigo, Dr. Juan Manuel López-Alcorocho, Dra. Marta Guillén Vicente y Dra. Isabel Guillén Vicente

10:30 - 10:40h

Resultados del tratamiento con MACI en rodilla a 7 años de seguimiento/
Treating the knee with MACI: results after a 7-year follow up

Dra. M. Dolores Pérez Pérez

10:40 - 11:00h

Resultados ICC en Rodilla a 2 años de seguimiento/
ACI treatment of the knee: results after a 2-year follow up

Dra. Lucía Áboli Martínez

11:00 - 11:30h

**Descanso/Café
Break/Coffee**

11:30 - 11:45h

Resultados de ICC en tobillo a dos años de seguimiento/
ACI treatment of the ankle: results after a 2-year follow up

Dr. Ramón Navarro Mont

11:45 - 12:00h

Resultados del tratamiento de lesiones condrales con ICC en pacientes Experiencia Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia/
Using ACI to treat patients with chondral lesions: Experience at the University Hospital Dr. Peset, Valencia

Dr. José Antonio Blas

12:00 - 13:30h

Videotécnicas de Cirugías de Implante de condrocitos autólogos (ICC): casos de implante en rodilla y en tobillo. Talleres prácticos/
Video techniques applied to ACI surgeries: knee and ankle implant cases. Hands-on workshops

Dra. Isabel Guillén Vicente, Dra. Marta Guillén Vicente y Dr. Tomás F. Fernández Jaén

13:30 - 14:00h

CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE

“El cartílago dañado acosado por la investigación”/

The damaged cartilage assaulted by research

Prof. Pedro Guillén García

JUEVES 24 ENERO/THURSDAY, JANUARY 24TH

CURSO DE RODILLA/KNEE COURSE

14:45 - 15:00h

Recepción y entrega de documentación/
Registration and document provision

15:00 - 15:15h

Inauguración/Inauguration

I. MESA REDONDA

CONCEPTOS ACTUALES EN LA PATOLOGÍA DE LA RODILLA

I. ROUND TABLE

CURRENT CONCEPTS ON KNEE PATHOLOGIES

Presidente/President: Prof. Enrique Ibañez Martínez-Valdés

Moderador/Moderator: Prof. Miguel Ángel Herrador Munilla

15:15 - 15:45h

Anatomía quirúrgica de la rodilla. Abordajes/
Surgical anatomy of the knee. Approaches
Prof. Pedro Guillén García

15:45 - 16:05h

Implicaciones clínicas del estudio de ambiente sinovial. Biopsia líquida. Genufonía/Clinical implications in the study of synovial environment. Liquid biopsy. Genuphonia
Prof. Pedro Guillén García, D. Francisco García Gómez, D. Juan José Jorge Gómez y Dr. Tomás F. Fernández Jaén

16:05 - 16:25h

Semiología de la rodilla/Semiotics of the knee
Dr. Vicente Concejero López, Prof. Pedro Guillén García y Dr. Bela Toth Jakabfy

16:25 - 16:55h

Lesiones de los ligamentos de la rodilla y clasificación. Esguince, rotura e insuficiencia. Conceptos de inestabilidad versus laxitud. Cultivo de las células del LCA/Injuries concerning knee ligaments and their classification. Sprain, tear and insufficiency. Concept of instability vs laxity. ACL cell culture
Prof. Pedro Guillén García y Dr. Vicente Concejero López

16:55 - 17:25h

Meniscos. Lesión y tratamiento. El menisco ese amigo del deportista/Menisci. Lesions and treatment. An athlete's friend: the meniscus
Prof. Pedro Guillén García y Dr. Vicente Concejero López

JUEVES 24 ENERO/THURSDAY, JANUARY 24TH

17:25 - 17:45h	<p>Descanso/Café Break/Coffee</p> <p>II. MESA REDONDA PATOLOGÍAS DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA I</p> <p>II. ROUND TABLE KNEE EXTENSOR MECHANISM PATHOLOGIES I</p> <p>Presidente/President: Prof. Fernando Baró Pazos Moderador/Moderator: Prof. José M. Abad Morenilla</p>
17:45 - 18:05h	<p>Fracturas de rótula, su tratamiento/ Patella fractures and their treatment Dr. Jesús Manuel Cortés Villar, Dr. Carlos Colmenero Rolón y Dr. Fernando Sanz Zapata</p>
18:05 - 18:25h	<p>Diagnóstico ecográfico de las lesiones del aparato extensor/ Diagnosis by echography of extensor mechanism lesions Dr. Fernando Jiménez Díaz</p>
18:25 - 18:45h	<p>Diagnóstico radiológico de las lesiones del aparato extensor (rx, tac, rm)/ Diagnosis by radiography of extensor mechanism lesions Dr. Mario Padrón Pérez, Dra. M. José Argüeso Chamorro, Dr. Erik Pallares Villareal, Dra. M. Eugenia Sánchez Lacalle y Dra. M. Luisa Pérez Atienza</p>
18:45 - 19:15h	<p>CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE LCA: Estado Actual en el Mundo y el Futuro/ ACL: Current and Future Status in the World Prof. Steve Abelow</p>
19:15 - 19:35h	<p>Cartílago. Conceptos actuales de la valoración y tratamiento actual/ Cartilage. Current assessment concepts and current treatment Dra. Marta Guillén Vicente, Dra. Isabel Guillén Vicente, Dr. Enrique Ibañez Cabeza, Dr. Santiago Arauz de Robles de la Riva y Prof. Pedro Guillén García</p>

VIERNES 25 ENERO/FRIDAY, JANUARY 25TH

III. MESA REDONDA

PATOLOGÍAS DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA II

III. ROUND TABLE

KNEE EXTENSOR MECHANISM PATHOLOGIES II

Presidente/President: Prof. Francisco Javier Sanz Hospital

Moderador/Moderator: Prof. José Ignacio Garrido González

09:00 - 09:20h

Rotura del tendón cuadricepsal/Cuadriceps tendon rupture

Dr. Enrique Ibañez Cabeza, Dr. Santiago Arauz de Robles de la Riva y
Dra. Lucía Áboli Martínez

09:20 - 09:40h

Morfogénesis y biomecánica de la articulación femoropatelar/
Morphogenesis and biomechanics of patellofemoral joint

Prof. José Francisco Rodríguez Vázquez y Prof. Pedro Guillén García

09:40 - 10:00h

Roturas del tendón patelar/Patellar tendon ruptures

Dr. Fernando Sanz Zapata, Dr. Jesús Manuel Cortés Villar y Dr. Carlos Colmenero Rolón

10:00 - 10:20h

Complicaciones de la fractura de la rótula y su tratamiento
(rigidez, artrosis)/Patellar fracture complications and their
treatment (stiffness, OA)

Dr. Pablo Marcos de la Torre y Dr. Keyvan Eliassi Antuña

10:20 - 10:40h

Aloinjerto del aparato extensor rodilla/
Knee extensor mechanism allograft

Dr. Martín Gago Barón, Dr. Adrian Barrera Flores y Dr. Borja Ruiz Nieto

10:40 - 11:10h

CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE

Artrosis femoropatelar y su tratamiento/
Patellofemoral OA and its treatment

Prof. Javier Vaquero Martín

11:10 - 11:40h

Descanso/Café
Break/Coffee

11:40 - 12:00h

Bioprótesis de la articulación femoropatelar/
Bioprosthesis of the patellofemoral Joint

Prof. Steve Abelow

VIERNES 25 ENERO/FRIDAY, JANUARY 25TH

12:00 - 12:20h	<p>Patología de las plicas sinoviales. Dolor cara anterior por neuropatía/<i>Synovial Plicae pathology. Anterior knee pain of neuropathic origin</i></p> <p>Prof. Pedro Guillén García y Dra. Isabel Guillén Vicente</p>
12:20 - 12:40h	<p>Meniscectomía de la rodilla: ¿cuánto es demasiado?/<i>Meniscectomy of the knee: how much is too much?</i></p> <p>Prof. João Espregueira</p>
12:40 - 13:00h	<p>Aloinjertos para menisco: resultados a largo plazo/<i>Meniscal allografts: long term results</i></p> <p>Prof. René Verdonk</p>
	<p>IV. MESA REDONDA PATOLOGÍAS DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA III</p> <p>IV. ROUND TABLE KNEE EXTENSOR MECHANISM PATHOLOGIES III</p> <p>Presidente/President: Prof. Antonio Maestro Moderador/Moderator: Prof. Juan García Cota</p>
13:00 - 13:20h	<p>Patología fémoropatelar en adolescentes/<i>Patellofemoral pathologies in adolescents</i></p> <p>Dr. Manuel Leyes Vence, Dr. Eulogio Martín Buenadicha y Dr. César Flores Lozano</p>
13:20 - 13:40h	<p>Osteocondritis disecante de rótula/<i>Patellar osteochondritis dissecans</i></p> <p>Dra. Isabel Guillén Vicente, Dr. Vicente Concejero López y Dr. Ramón Navarro Mont</p>
13:40 - 14:10h	<p>CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE</p> <p>LCA Insuficiente: 1. La rotación y traslación causa inestabilidad en lesión LCA. 2. Nuevas tendencias en reconstrucción del LCA en atletas/<i>ACL Insufficiency: 1. Rotation and translation cause instability in ACL lesions. 2. New trends in ACL reconstruction for Athletes</i></p> <p>Prof. João Espregueira</p>
14:10 - 16:00h	<p>Comida/Lunch</p>

VIERNES 25 ENERO/FRIDAY, JANUARY 25TH

V. MESA REDONDA

PATOLOGÍAS DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA IV

V. ROUND TABLE

KNEE EXTENSOR MECHANISM PATHOLOGIES IV

Presidente/President: Prof. Carlos Sánchez Marchori

Moderador/Moderator: Prof. Francisco Esparza Ros

16:00 - 16:20h

Condropatía y condromalacia de rótula. Mala alineación fémoro-rotuliana/[Patellar chondropathy and chondromalacia](#).
[Incorrect patellofemoral alignment](#)

Dr. Marcelo Quiroga Saina, Dr. Alvaro Colino Castro y Dr. Santiago Arauz de Robles de la Riva

16:20 - 16:40h

¿Varía la incidencia de dolor anterior de rodilla con la morfología rotuliana?/[Does incidence on anterior pain of the knee vary with patellar morphology?](#)

Dr. Juan Arnal Burró

16:40 - 17:00h

Evaluación y tratamiento del paciente con inestabilidad de rótula/
[Assessment and treatment of patients with patellar instability](#)

Prof. Vicente Sanchís Alfonso

17:00 - 17:20h

Disfunción rotuliana y sus síntomas/
[Patellar dysfunction and its symptoms](#)

Dr. Raúl Torres Eguía, Dr. Carlos Colmenero Rolon, Dr. Luis Novoa Rodríguez y Dr. Luis E. Betancourt Trujillo

17:20 - 17:40h

Aparato extensor en el baloncesto/
[Extensor mechanism in basketball](#)

Dr. Cristobal Rodríguez Hernández

17:40 - 18:00h

Aportación de la artroscopia en la patología de la articulación fémoropatelar (diagnósticos y tratamientos)/[Benefits provided by arthroscopy in patellofemoral joint pathologies \(diagnoses and treatments\)](#)

Dr. Ramón Navarro Mont

VIERNES 25 ENERO/FRIDAY, JANUARY 25TH

18:00 - 18:30h	<p>CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE ¿Reparación o sustitución meniscal?: una perspectiva histórica/ On meniscal repair and replacement: a historical perspective Prof. René Verdonk</p>
18:30 - 18:50h	<p>Discusión/Discussion</p>
18:50 - 20:00h	<p>Taller de artroscopia sin cables. Taller de cultivos de condrocitos autólogos/ Wireless Arthroscopy workshop. Autologous chondrocyte culture methods workshop Dra. Marta Guillén Vicente, Dra. Isabel Guillén Vicente, Dr. Enrique Ibáñez Cabeza, Dr. Santiago Arauz de Robles de la Riva, Dr. Juan Manuel López-Alcorocho Sánchez, Dña. Rosa Caballero Santos, Dr. Daniel Marín Guijarro y Prof. Pedro Guillén García</p>

SÁBADO 26 ENERO/SATURDAY, JANUARY 26TH

VI. MESA REDONDA

PATOLOGÍAS DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA V

VI. ROUND TABLE

KNEE EXTENSOR MECHANISM PATHOLOGIES V

Presidente/President: Prof. José Luis Martínez Romero

Moderador/Moderator: Prof. Antonio Carrascosa Cerquero

09:00 - 09:20h	<p>Síndrome de compresión lateral de la rótula. Tratamiento conservador y quirúrgico/ Lateral patellar compression syndrome. Conservative and surgical treatment Dra. Gloria López Hernández</p>
09:20 - 09:50h	<p>CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE ¿Es la técnica de injerto autólogo osteocondral patelar una alternativa superior?/ Is the patellar osteochondral autologous implantation a far better alternative? Prof. Carlos Palavicini</p>
09:50 - 10:10h	<p>Clasificación de las alteraciones fémoro-rotulianas/ Patellofemoral disorder classification Dr. Miguel Almaraz Guntin, Dr. Luis E. Betancourt Trujillo y Dr. Carlos Colmenero Rolón</p>

SÁBADO 26 ENERO/SATURDAY, JANUARY 26TH

10:10 - 10:30h	<p>Tendinopatía cuadriceps y patelar, diagnóstico y tratamiento/ Quadriceps and patellar tendinopathies, their diagnosis and treatment</p> <p>Dr. Tomás F. Fernandez Jaén, Dr. Carlos Fournon González-Barcia y Dr. José Ignacio Garrido González</p>
10:30 - 11:00h	<p>Descanso/Café Break/Coffee</p> <p>VII. MESA REDONDA PATOLOGÍAS DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA VI</p> <p>VII. ROUND TABLE KNEE EXTENSOR MECHANISM PATHOLOGIES VI</p> <p>Presidente/President: Prof. Pedro Manonelles Maqueta Moderador/Moderator: Prof. Carlos Ferrer Lariño</p>
11:00 - 11:20h	<p>Subluxación y luxación de rótula. Cuando realinear proximal y cuando distal/ Patellar subluxation and luxation. A case for proximal or distal realignment</p> <p>Dr. Vicente Concejero López, Dra. Isabel Guillén Vicente, Dra. M. Dolores Pérez Pérez y Dr. Erik Ugalde Ramírez</p>
11:20 - 11:50h	<p>CONFERENCIA MAGISTRAL/KEYNOTE LECTURE Abordaje holístico del paciente con dolor anterior de rodilla/ A holistic approach to understanding patients with anterior knee pain Prof. Vicente Sanchís Alfonso</p>
11:50 - 12:10h	<p>Artrofibrosis y rótula baja/ Arthrofibrosis and patella baja Dr. Fernando García de Lucas</p>
12:10 - 12:40h	<p>CONFERENCIA DE CLAUSURA/CLOSING CONFERENCE ¿Quo vadis rodilla? Medicina regenerativa de la rodilla/ Quo vadis, you knee? Regenerative medicine for the knee Prof. Pedro Guillén García</p>
12:40h	<p>Clausura/Closing session Vino Español/Spanish Wine</p>

DIRECTOR DEL CURSO/COURSE DIRECTOR

Prof. Pedro Guillén García

SECRETARIO DEL CURSO/COURSE SECRETARIES

Dr. Tomás F. Fernández Jaén

COMITÉ CIENTÍFICO/SCIENTIFIC COMMITTEE

Prof. S. Abelow

Dr. F. Baró Pazos

Dr. V. Concejero López

Prof. F. Esparza Ros

Dr. M. Gago Barón

Dr. F. García de Lucas

D. F. García Sanz

D. F. García Gómez

Dr. J. I. Garrido González

Dr. J. Alonso Hernández

Dr. S. Araúz de Robles

Prof. M. A. Herrador Munilla

Dr. J. M. López-Alcorocho

Prof. A. Maestro Fernández

Dr. I. Mac Veigh Escardo

Prof. J. L. Martínez Romero

Dr. M. Padrón Pérez

Dra. E. Rodríguez

Prof. C. Sánchez Marchori

Dr. J. M. Villalón Alonso

Dña. E. Salvador

Dr. J. Alonso Hernández

Entidad colaboradora: